



BG Gastronomie  
— Naturellement —

# Au menu cette semaine...

AES Marly

Semaine du  
29 juin au  
3 juillet 2020

**Lundi**

Buffet de salades

\*\*\*

Steak haché de bœuf  
Jus corsé  
Pomme purée  
Carottes

\*\*\*

**Végétarien**  
Galette d'épeautre  
Jus corsé  
Pomme purée  
Carottes

\*\*\*

Dessert ou fruit

**Mardi**

Buffet de salades

\*\*\*

Sauté de poulet  
aux senteurs  
provençales  
Riz basmati  
Courgettes

\*\*\*

**Végétarien**  
Sauté de quorn  
aux senteurs  
provençales  
Riz basmati  
Courgettes

\*\*\*

Dessert ou fruit

**Mercredi**

Buffet de salades

\*\*\*

Filet de plie  
au safran  
Boulghour  
Tomate au four

\*\*\*

**Végétarien**  
Tranche de tofu  
au safran  
Boulghour  
Tomate au four

\*\*\*

Dessert ou fruit

**Jeudi**

Buffet de salades

\*\*\*

Pâtes  
sauce aux légumes  
du soleil  
Gruyère râpé

\*\*\*

**Végétarien**  
Pâtes  
sauce aux légumes  
du soleil  
Gruyère râpé

\*\*\*

Dessert ou fruit

**Vendredi**

Buffet de salades

\*\*\*

Hot dog  
Sauce calypso  
au yogourt  
Pommes country  
Petits pois

\*\*\*

**Végétarien**  
Hot dog végétarien  
Sauce calypso  
au yogourt  
Pommes country  
Petits pois

\*\*\*

Dessert ou fruit

Porc : CH  
Bœuf : CH  
Poulet : CH  
Plie : zone de pêche  
Atlantic Nord-Est

Gluten : jus corsé, galette  
Sulfites : jus corsé  
Lait : pomme purée, galette

Gluten : sce aux senteurs  
provençales  
Sulfites : sce aux senteurs  
provençales  
Oeufs : sauté quorn

Gluten : sce au safran, boulghour  
Lait : sce au safran  
Poisson : filet plie  
Soja : tranche tofu

Gluten : pâtes  
Céleri : sce aux légumes  
Lait : gruyère râpé

Gluten : hot dog  
Porc : hot dog  
Lait : sce calypso